



園だより 第54号 2023. 9月

# 家族で・地域で 広げよう 孫育ての和!!



9月18日(月)は敬老の日です。山形県は三世代同居の割合が4年毎の国勢調査で5回連続全国1位(2000~2020年)と高く、園にもおじいちゃん・おばあちゃんと一緒に住む三世代同居家族のお子さんがあります。おじいちゃん・おばあちゃんに子育てを手伝ってもらっていることもあるのではないのでしょうか? パパ・ママとおじいちゃん・おばあちゃんがお互いに理解し協力しあって子育て・孫育てができる関係が理想的ですね。

NPO法人 孫育てニッポン より

## ●孫育ての心得10か条●

1. 育児の主役はパパ・ママ、祖父母はサポーター
2. パパ・ママの話を聞く
3. 今と昔の子育ての違いを知る
4. とがめるより、補う
5. 他の子、親と比べない
6. 手、口、お金は出しすぎず、心と体力にゆとりを! 断る勇気も持とう
7. 「ありがとう」「ごめんなさい」を言う 親しき仲にも礼儀あり
8. 孫のほめ役、夢の最強応援団になる
9. 自分のライフスタイルも大切に
10. 老いていく姿を見せる



## ●子育て今と昔●

パパ・ママのやり方をサポート!!が基本ですね♡

- 出産後すぐの沐浴● 体温低下、皮膚のバリア機能を保つため沐浴はせず拭くのみに。
- 母乳とミルク● 母乳を勧める。但し出る、出ないはわからないので、ママの気持ちを大切に。
- 日光浴● 外気浴を。紫外線予防のためしすぎに注意を。
- 抱き癖● 抱き癖よりスキンシップ重視で泣いたらすぐに抱っこを。
- 離乳食● 開始時期ゆっくり、かみ砕いて与えない(虫歯予防)
- 白湯・果汁● お風呂上がりなど、白湯でなく、母乳を。果汁も与えない。
- アレルギー● 昔は少なかったが現在は増えている。
- 洋服● 着せすぎない。なるべく薄着を。



## 8月も 笑顔 いっぱい!? まちなかの子ども!

夏はプールに!



クジラさんプールも 大人気!!



今日が誕生日です♡



スイカ割り!



花笠祭り ナナビ四階 特等席で見物中!?



赤ちゃんボイス四人組!!



御殿堰で水遊び・お散歩!!  
いつもお世話になっています。

おやつの かき氷 ♡  
今月のカレーも力作です。

花笠サマーフェス  
お祭り気分満喫中!